

Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

1.

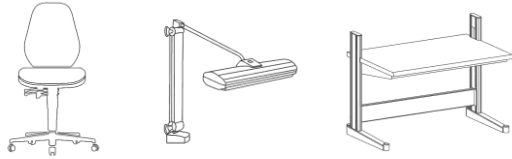
Die Marke bimos

2.

Was leistet ein guter Arbeitsstuhl ?

3.

Checkliste Arbeitsplatzanalyse



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



**bimos ist eine Marke der
Interstuhl Büromöbel GmbH**

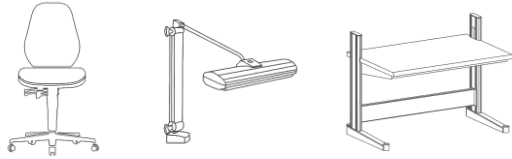
**Inhabergeführtes
Familienunternehmen**

Umsatz 2008: 115 Mio. €

Exportanteil 35%

Mitarbeiter 600

**Produktionsmenge je Tag
ca. 3.000 Stühle**



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

interstuhl



professionelle Bürodrehstühle und
Konferenzausstattungen

bimos

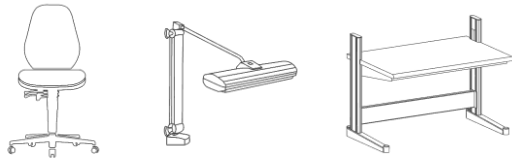


Arbeitsdrehstühle für das industrielle Umfeld

prosedia



einfache Bürodrehstühle für Home- und
semiprofessionelles Büro



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

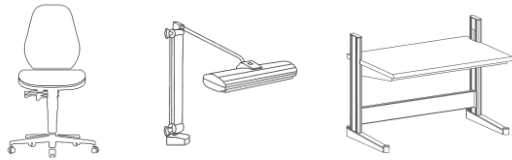
teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



Produktion +
Werkstatt





Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

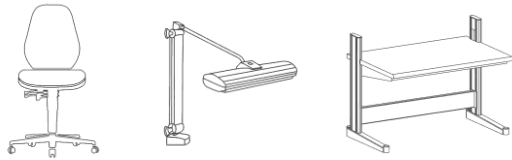
teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



Reinraum





Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

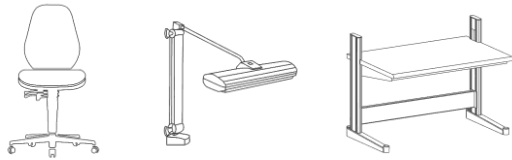
teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



ESD -
Bereiche





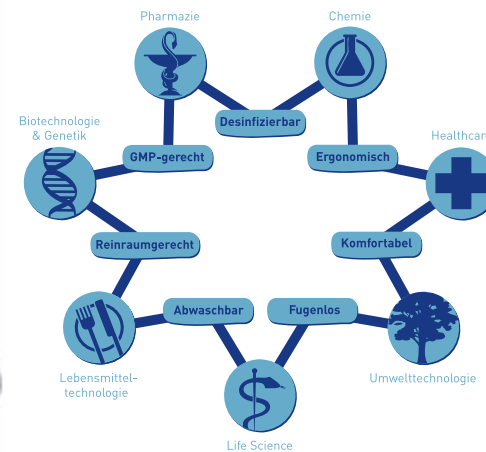
Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



Labor



bimos



Waldmann
INNOVATION OF LIGHT

Produktion



Reinraum

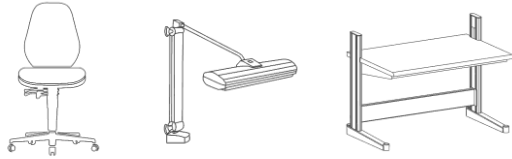


ESD



Labor





Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

1.

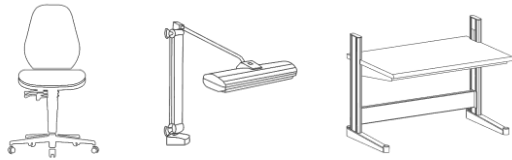
Die Marke bimos

2.

Was leistet ein guter Arbeitsstuhl?

3.

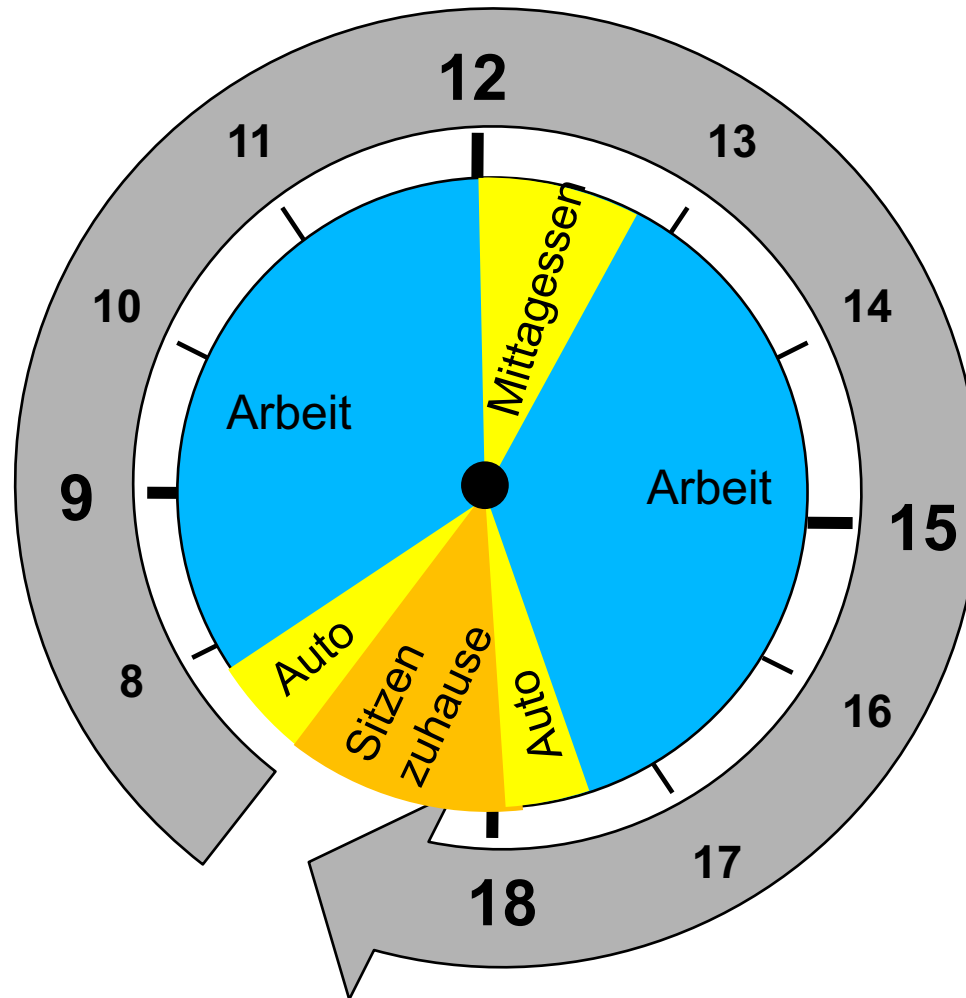
Checkliste Arbeitsplatzanalyse



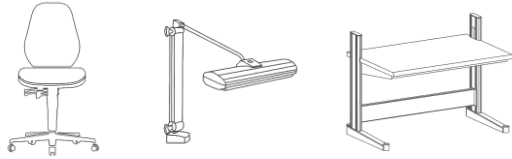
Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



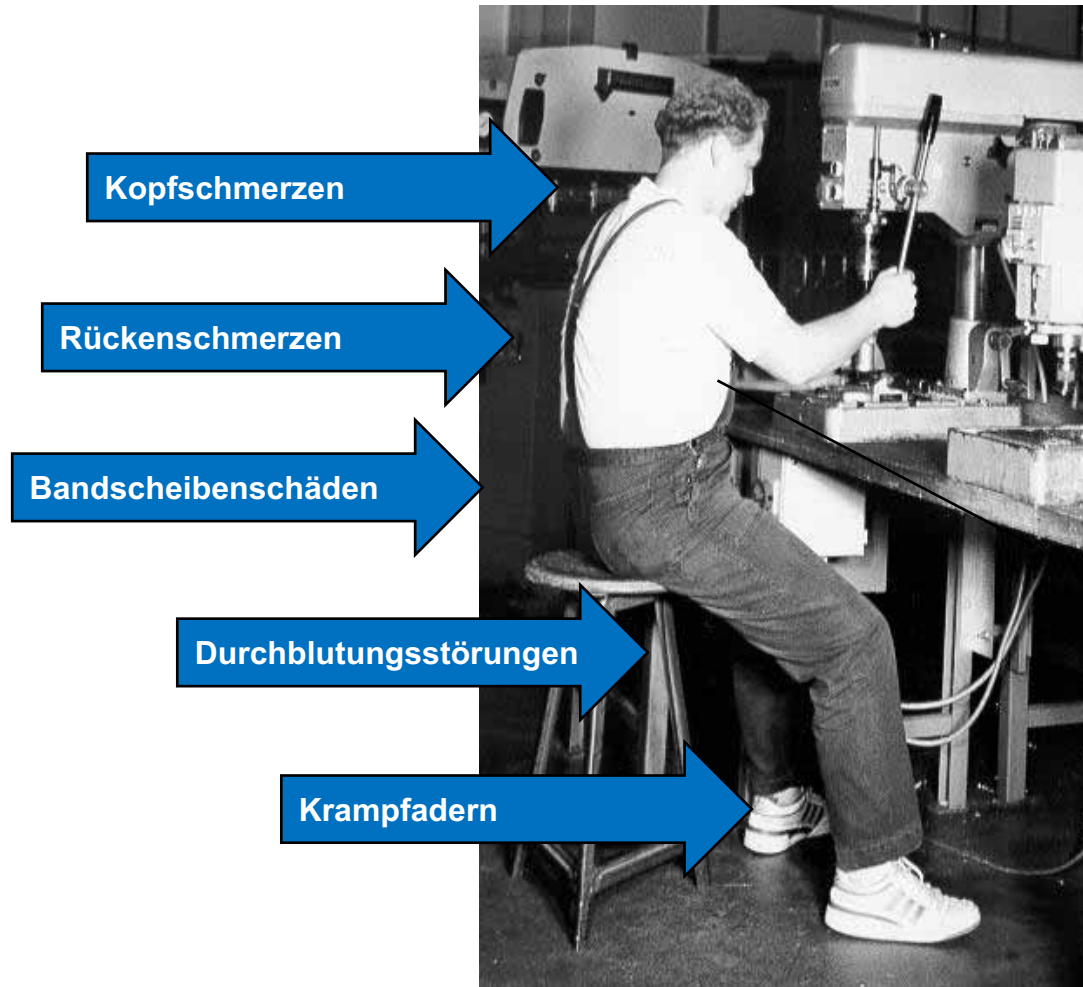
Wir sitzen
rund um die
Uhr



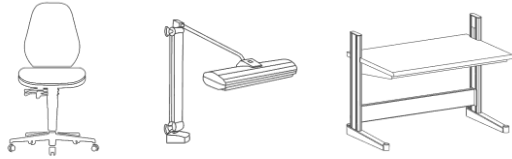
Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



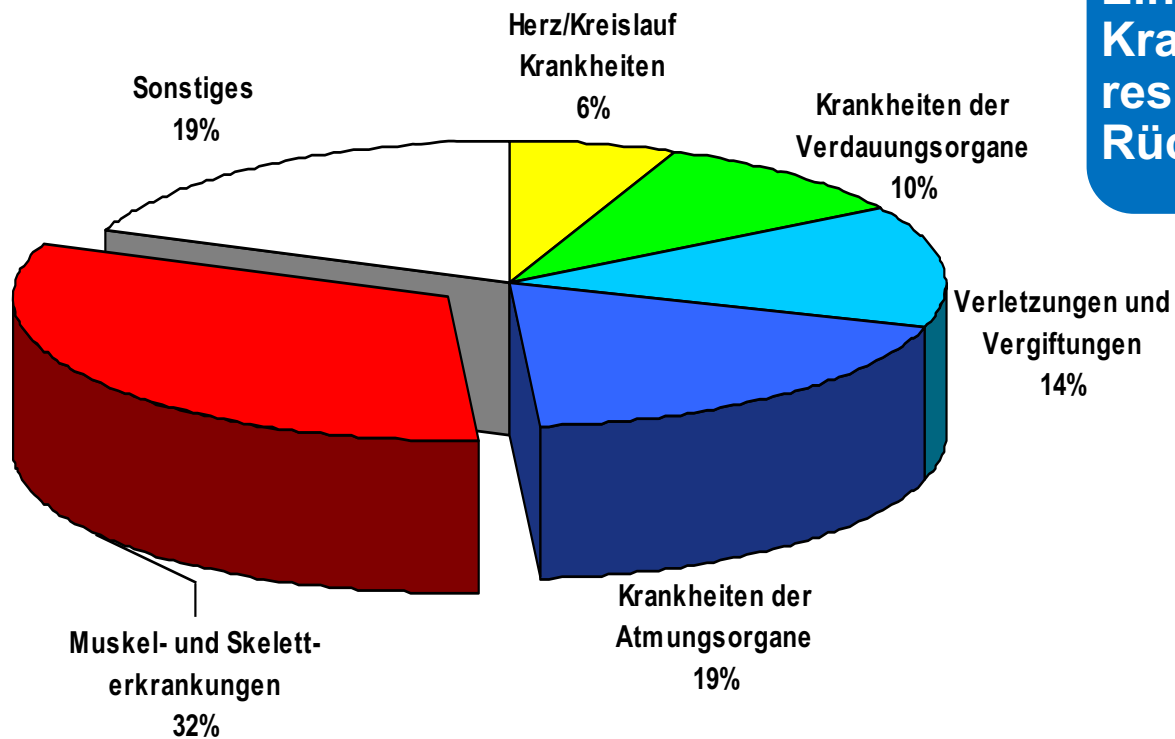
Wer falsch sitzt,
setzt seine
Gesundheit auf's
Spiel



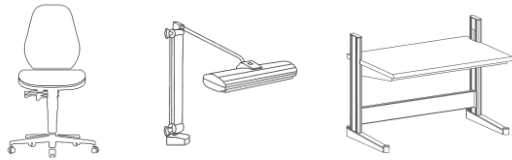
Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



Ein Drittel aller
Krankheitstage
resultieren durch
Rückenleiden



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

30 %

aller Krankheitstage
werden durch
Rückenleiden
verursacht

über 300 €

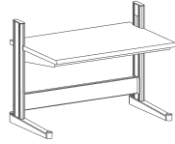
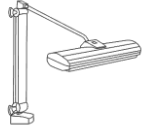
kostet ein einziger
Krankheitstag eines
Mitarbeiters

250 €

kostet ein neuer
ergonomischer
Arbeitsstuhl



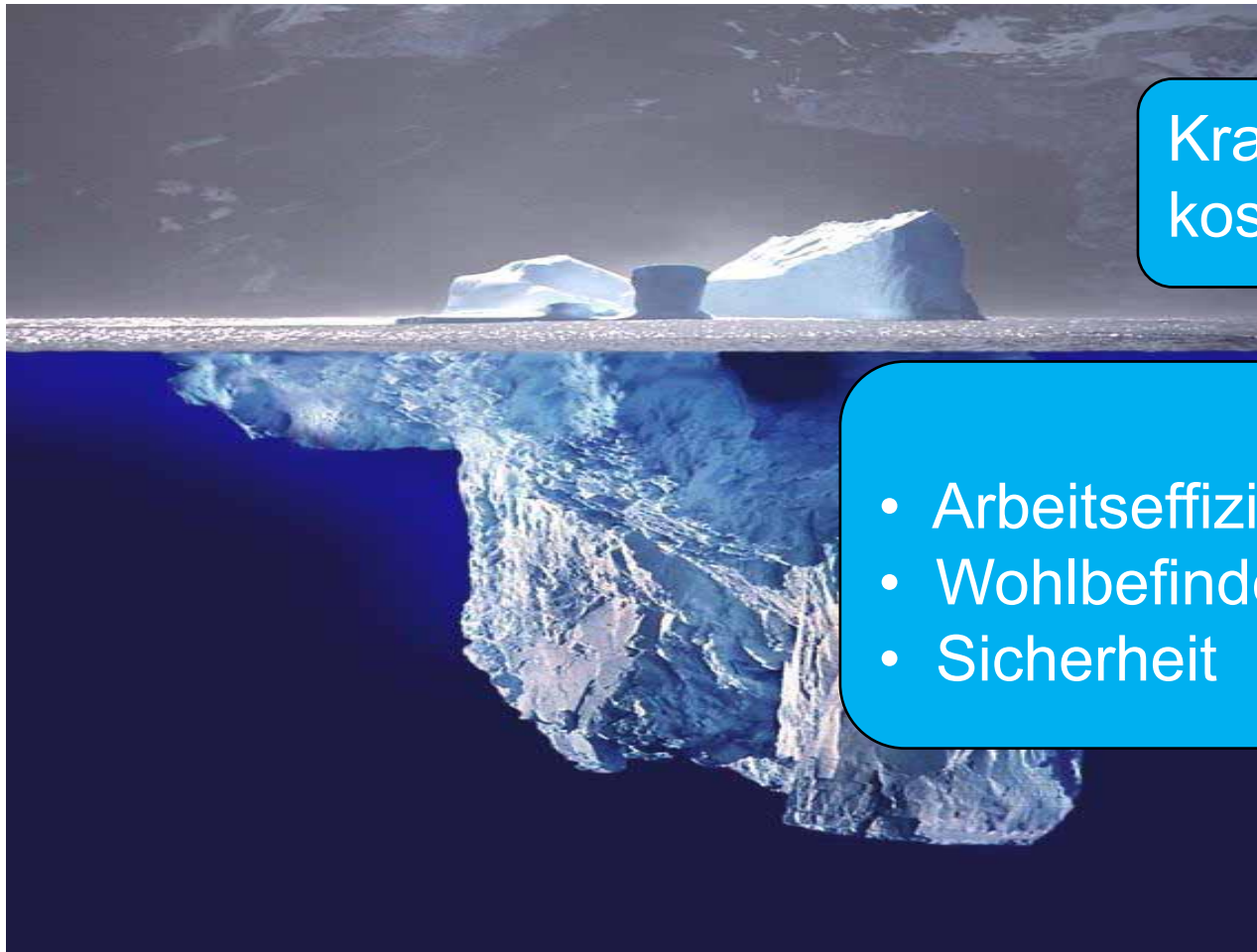
bimos  Waldmann 
ENGINEER OF LIGHT



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

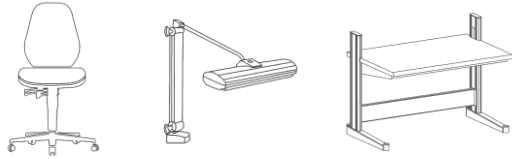
teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



Krankheitskosten

- Arbeitseffizienz
- Wohlbefinden
- Sicherheit



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

Büro

Produktion

Einfache gleichartige
Tätigkeit

Saubere Umgebung

Aufrechte oder entspannte
Arbeitshaltung

Einfluss aggressiver Stoffe
wie Öl, Fett, Späne,
Funkenflug, Staub

Komplexe Tätigkeiten,
mit Kräfteinsatz oder
feinmotorisch

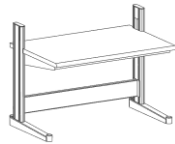
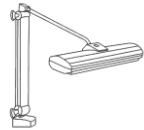
Schichtbetrieb
unterschiedliche Nutzer

Meist vorgeneigte Zwangs-
Arbeitshaltung

bimos



Waldmann W
ENGINEER OF LIGHT

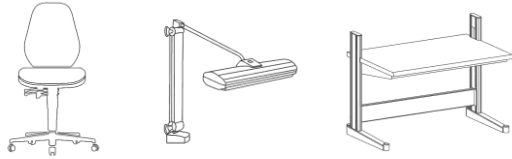


Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG





Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

1.

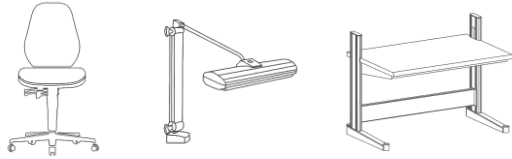
Die Marke bimos

2.

Was leistet ein guter Arbeitsstuhl ?

3.

Checkliste Arbeitsplatzanalyse



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

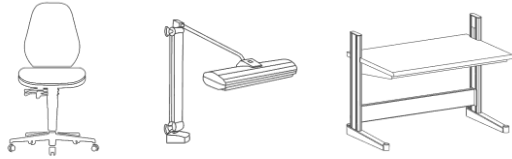
Anatomische Gestaltung von Sitz und Rückenlehne



Die Sitzfläche und die Rückenlehne sind anatomisch geformt und fördern automatisch die richtige Sitzhaltung

- Die gut geformte Beckenstütze verhindert, dass das Becken nach hinten abkippt und die Bandscheiben einseitig belastet werden.
- Die abgerundete Sitz-Vorderkante vermeidet zu großen Druck auf die Oberschenkel
- Der untere Bereich der Rückenlehne bietet eine breite, gut ausgeformte Lordosenstütze. Sie stützt den Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels

Wichtig: Nutzen Sie die Sitzfläche ganz aus und halten Sie Kontakt zur Rückenlehne



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

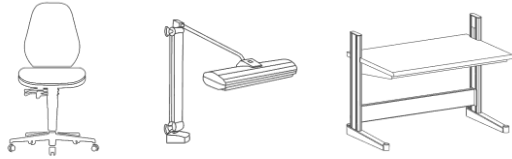
FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

Sitzhöhenverstellung



Die richtige Sitzhöhe bedeutet:

- ca. 90° Winkel zwischen Unter- und Oberarmen, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen
- mindestens 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren

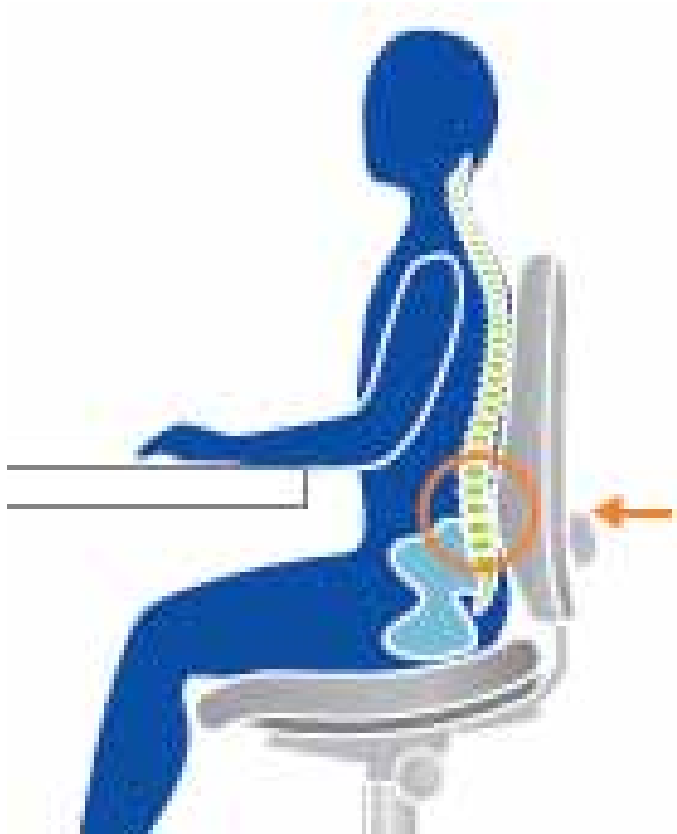


Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

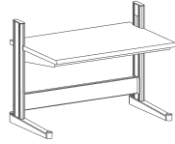
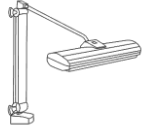
FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

Rückenlehnen - Höhenverstellung



Die Rückenlehnen-Höhenverstellung ermöglicht die individuelle Anpassung der Lordosenstütze auf die jeweilige Körpergröße sowie den optimalen Abstützpunkt.

Stellen Sie die Rückenlehne so ein, daß die Vorwölbung in der Rückenlehne, die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (etwa Gürtelhöhe) abstützt.



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

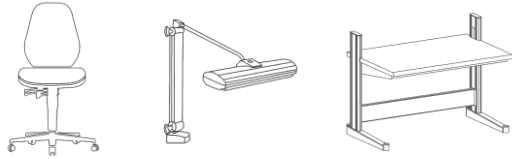
Dynamisches Sitzen



Sitzen Sie dynamisch, d.h. wechseln Sie so oft wie möglich zwischen vorderer, mittlerer und hinterer Sitzhaltung.

Dadurch bleibt die Muskulatur entspannt und Wirbelsäule und Bandscheiben werden be- und entlastet.

Bei Arbeiten, welche eine präzise Motorik, Halte- oder Kraftanwendung erfordern, kann die Rückenlehne in jeder gewünschten Neigungs-Position arretiert werden.



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

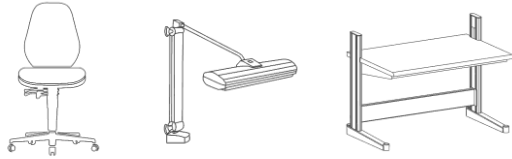
Sitzneigungs - Einstellung



Die meisten Arbeitsplätze in der Produktion erfordern die vorgeneigte Arbeitshaltung

Durch die richtige Sitzneigungseinstellung

- wird der optimale Körperöffnungswinkel von mindestens 90° beibehalten
- werden Druckbelastungen im Oberschenkelbereich vermieden
- wird die gleichmäßige Durchblutung sichergestellt.



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

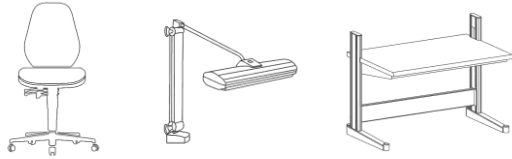
Buche Schichtholz



Sitz und Rückenlehne aus mehrfach verleimtem Buche Schichtholz mit Schutzlack.

Günstig, abwaschbar, robust, unempfindlich

**Einsatzgebiete:
„Preis“**



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

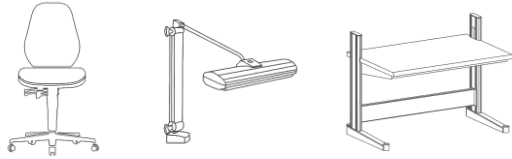
Polyurethan - Schaum



Das PU-Polster sorgt für relativ weiches und bequemes Sitzen. Es ist sehr robust, abwaschbar und problemlos zu reinigen. Dabei ist es beständig gegen leichte Säuren und Laugen und vor allem unempfindlich gegen mechanische Einwirkung.

Die strukturierte Oberfläche ist rutschfest.

Einsatzgebiete:
Öle, Fette, Metallspäne, Funkenflug,
scharfkantige Gegenstände



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

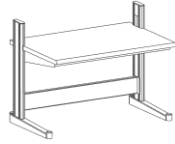
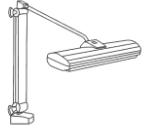
Kunstleder - Polster



Weiches, bequemes Kunstlederpolster bestehend aus strapazierfähigem Kunstleder und hochwertigem Kaltschaum.

Abwaschbar, reinigungsfreundlich und rutschhemmend.

**Einsatzgebiete:
Öle, Fette, Staub, abwaschbar**



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

Textil - Polster



Weiches, atmungsaktives Textilpolster bestehend aus strapazierfähigem Bezugsstoff und hochwertigem Kaltschaum.

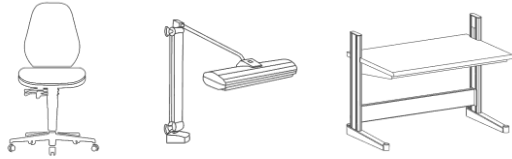
Die atmungsaktiven Polster sichern auch im Sommer ein angenehmes Sitzklima, können Feuchtigkeit aufnehmen und wieder abgeben.

**Einsatzgebiete:
überall wo Abwaschbarkeit nicht erforderlich ist**

bimos



Waldmann 
ENGINEER OF LIGHT



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

Gleiter oder Rollen ?



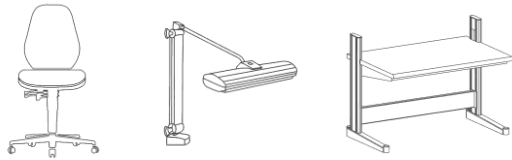
Abriebfeste, großflächige Bodengleiter

- Vorteilhaft bei Arbeiten mit großem Krafteinsatz oder äußerst feinmotorischer Arbeit.
- Bei Stühlen mit Sitzhöhe über 650 mm



Lastabhängig gebremste Rollen für harte Böden.

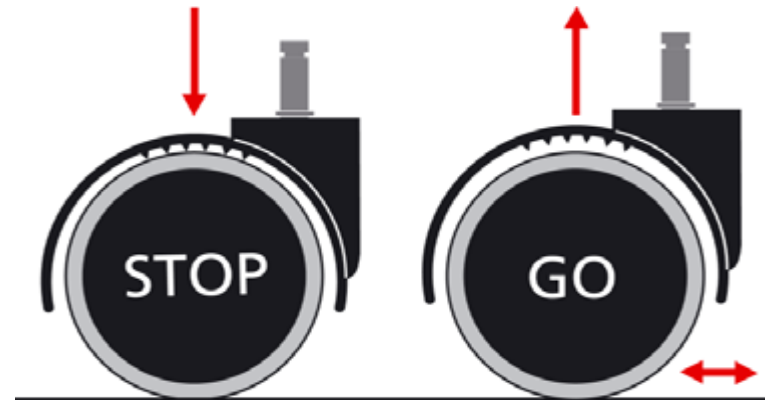
- Für alle anderen Anwendungsfälle sind Rollen zu bevorzugen



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

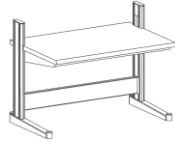
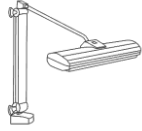
teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG



ist eine Aufstiegshilfe vorgeschrieben

sind keine Rollen zulässig
Ausnahme: Sitzstopp-Rollen



Wer richtig sitzt, kann besser arbeiten

teamwork

FORUM
ARBEITSPLATZ
GESTALTUNG

Checkliste für gutes „Sitzen“ am Montage-Arbeitsplatz

Sitzarbeitsplätze favorisieren

Anatomische Gestaltung von
Sitz und Rückenlehne

Das optimale Bezugsmaterial
auswählen

Das passende Untergestell
empfehlen

Auf die notwendigen Einstell-
Möglichkeiten achten

Sitzhöhe richtig einstellen.
An 90 -Regel orientieren

Rückenlehnen-Höhe einstellen

Sitzneigung einstellen

Dynamisch sitzen
(falls möglich)

Sitzfläche ganz ausnutzen.
Kontakt zur Rückenlehne halten